

Glossar Anlaufstellen

Psychotherapeutensuchdienste

Psychotherapeutensuchdienst der
Kammern Berlin, Bremen, Hamburg,
Niedersachsen, Saarland und
Schleswig-Holstein. <https://psych-info.de>

Psychotherapeutensuchdienst der
ostdeutschen Kammer (Brandenburg,
Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen,
Sachsen-Anhalt, Thüringen) <https://opk-info.de/patienten/kassenaerztliche-vereinigungen/>

Psychotherapeutensuchdienst der
Kammer Baden-Württemberg https://www.lpk-bw.de/archiv/psd_suche.php

Psychotherapeutensuchdienst der
Kammer Bayern https://www.ptk-bayern.de/ptk/web_nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche

Psychotherapeutensuchdienst der
Kammer Hessen <https://ptk-hessen.de/fur-patienten-und-ratsuchende/psychotherapeutensuche/>

Psychotherapeutensuchdienst der
Kammer Nordrhein-Westfalen <https://www.ptk-nrw.de/de/patienten/nrw-wbrpsychotherapeutensuche.html>

Psychotherapeutensuchdienst der
Kammer Rheinland-Pfalz https://www.lpk-rlp.de/no_cache/psychotherapeutensuche.html

Online Therapeutensuche <https://www.therapie.de/psyche/info/>

Beratungsstellen Gewalt

Bundesweites & kostenloses
Notfalltelefon zur Verhinderung von
Übergriffen <https://www.bios-bw.com>
0800 70 222 40
(montags bis freitags von 9.00 Uhr -18.00 Uhr)

Bundesweites & kostenloses
Beratungsangebot für Frauen, die
Gewalt erlebt haben oder noch erleben <https://www.hilfetelefon.de>
0800 011 6016
(24 Stunden)

TelefonSeelsorge	https://www.telefonseelsorge.de 0800 111 0111 oder 0800 111 0222 (24 Stunden)
Elterntelefon	https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html 0800 111 0550 (montags bis freitags von 9.00 Uhr – 11.00 Uhr und dienstags und donnerstags von 17.00 Uhr – 19.00 Uhr)
Kinder und Jugendtelefon	https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html 116 111 (montags bis samstags von 14.00 Uhr - 20.00 Uhr)
Psychologische Soforthilfe	https://hellowetter.de/blog/corona-krise/ 0800 000 95 54 (täglich von 9.00 Uhr – 18.00 Uhr)
Hilfetelefon „Schwangere in Not“ (24 Stunden)	https://www.schwanger-und-viele-fragen.de/de.html 0800 40 40 020
Männerberatungsnetz zur Prävention häuslicher Gewalt	https://bundesforum-maenner.de/2020/03/25/corona-krise-survival-kit-fuer-maenner-unter-druck/
Pflegetelefon	https://www.wege-zur-pflege.de/start.html 030 20179131
Das Projekt "Pausentaste" unterstützt junge Pflegende mit gezielter Beratung und Informationen	https://www.pausentaste.de 116 111 (Montag bis Samstag jeweils von 14.00 Uhr - 20.00 Uhr)
Suchthilfe	https://www.sucht-und-drogen-hotline.de 01805 313031 (24 Stunden)
Andere Stellen	
Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Elternberatung	https://www.dajeb.de/beratungsfuehrer-online/bundesweite-telefon-und-internetberatung
Medizinische Kinderschutzhotline	https://www.kinderschutzhotline.de 0800 - 1921000

Caritas	https://www.caritas.de/onlineberatung
Bundesweiter Jugendnotdienst	0130 - 865 252
Bundesweites Jugendamt-Verzeichnis	https://www.google.com/url?sa=D&q=https://www.jugendaemter.com/jugendaemter-in-deutschland/&ust=1597852320000000&usg=AOyVa_w2yClvbt-1Cx9IP5srvZeXW&hl=de

Online Beratung für Kinder und Jugendliche

Online-Beratung und Internetseelsorge
der Arbeitsgemeinschaft Christliche
Onlineberatung e. V. <https://internetseelsorge.bistum-wuerzburg.de>

Beratungsstellen Suizid

Online Beratung für junge Menschen mit Suizidgedanken	https://www.u25-deutschland.de
Freunde für's Leben: Informativ Seite zum Thema Suizid	https://www.frnd.de/?gclid=Cj0KCQiAqdP9BRDVARIsAGS78AnS5HtIHdDltPmQxbJRM6JNPBWqokFY5We8DerRoUCkXptfsOTgJqQaAr9FEALw_wcB
Deutschen Gesellschaft für Suizidprävention – Hilfe in Lebenskrisen e.V.	https://www.suizidprophylaxe.de/hilfsangebote/adressen/
Nationale Suizidpräventionsprogramm Deutschland	https://www.suizidpraevention.de
Projekt „Suizidalität und Selbsthilfe“ des Bundesverbandes Psychiatrie-Erfahrener, die Erfahrung mit eigenen Suizidgedanken haben.	https://suizidgedanken.net

Beratungsstellen Coming Out

Peerberatung zum Thema Coming_Out für (junge) Schwule, Lesbische, Bi und Trans*	https://www.google.com/url?sa=D&q=http://www.comingout.de/&ust=1597852320000000&usg=AOyVaw21qKI-a0i2PLJ9Z_xhkd_7&hl=de
Eine Seite, um sich mit der Peer-Group zu vernetzen	https://www.dbna.com

Beratungsstellen Trauer

Online Beratung für trauernde Kinder und Jugendliche im Alter von 12-27 Jahren <https://www.youngwings.de/~run/>

Homepage zum Thema Trauer für Jugendliche und junge Erwachsene mit Gedenk-Ecke, Mailberatung, Sorgentelefon und Forum <https://www.klartext-trauer.de/startseite.html>

Online-Begleitung durch Peers und Infos für junge Menschen bis 25 Jahren in Krisen, die durch Sterbe- und Trauererfahrungen ausgelöst wurden <https://www.da-sein.de/die-online-beratung>

Beratungsstellen Selbstverletzendes Verhalten

Seite über Selbstverletzendes Verhalten mit Hintergrundinformationen, Selbsthilfetipps und professionellen Angeboten, auch für Angehörige <http://www.rotelinien.de>

Beratungsstellen Essstörungen

Münchner Verein mit sehr vielen Infos, Tests und Adressen zum Thema Essstörung <https://www.anad.de>

Beratungsstellen Sexuelle Gewalt

Online-Beratung für Mädchen, die sexuelle Gewalt erleben <https://schattenriss-onlineberatung.de>

N.I.N.A. e.V. Hilfe und Beratung für Angehörige und Betroffene von sexuellem Missbrauch <https://nina-info.de/save-me-online//>

Für Kinder und Jugendliche: Hilfestelle bei sexuellem Missbrauch www.kein-kind-alleine-lassen.de

Hilfetelefon bei sexualisierter Gewalt <https://www.hilfetelefon.de>
0800 22 55 530
(montags, mittwochs und freitags von 9.00 Uhr - 14.00 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 15.00 Uhr - 20.00 Uhr)

Informationsseite für Jugendliche, die sich sexuell zu Kindern hingezogen fühlen. Mit Kontakt zu einem Therapieangebot. https://sexualmedizin.charite.de/forschung/du_traeumst_von_ihnen/

Seite für Jungen, die Opfer von sexueller Gewalt wurden mit Einzelbegleitung, Chat, Forum und vielem mehr <https://www.kinderschutz.de/Angebote/Beratung-bei-sexuellem-Missbrauch/KIBS>
Arbeitsgemeinschaft zu sexuellem missbrauch an Mädchen <http://www.wildwasser-berlin.de/maedchenberatung.htm>

Beratungsstellen Borderline

Borderline-Plattform mit Chat, Selbsthilfe usw., richtet sich auch an Angehörige <http://www.borderline-plattform.de>

Eine Seite von Betroffenen für Betroffene mit Forum <https://www.borderline-netzwerk.info>

Beratungsstellen Mobbing

Cybermobbing-Hilfe und Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene <https://www.juuuport.de/beratung>

Beratung, Links und Adressen von Rechtsanwälten etc. einer Bürgerinitiative <http://www.mobbing-web.de>

Internetseite zu Cybermobbing mit konkreten Tipps, was man dagegen tun kann <http://stop-cybermobbing.com>

Beratungsstellen Sucht

Online Suchtberatung der Caritas <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/suchtberatung/start>

Chatberatung speziell für (Party-)Drogen <https://mindzone.info>

Bundesweite Sucht- und Drogen-Hotline (leider nicht kostenfrei) <https://www.sucht-und-drogen-hotline.de>

Verzeichnis der Suchtberatungsstellen <https://www.dhs.de/dhs/landesstellen.html>

Sehr gute Auflistung von weiteren
Adressen und Links von Hilfsangeboten
(ganz unten) auch aufgeteilt in
verschiedene Suchtproblematiken /
allgemein eine gute Seite zum
Verschicken

<https://www.kmdd.de/infopool-und-hilfe/hilfe-und-beratung>